

KURSE

Rückgrat BAD KROZINGEN

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
10.00 30 Min Core	08.30 Pilates 2	09.00 fle-xx WS 2	08.30 30 Min fle-xx WS 2	10.00 Bodyforming	09.30 75 Min Yoga 2	
18.00 BodyPump	09.30 Bodyforming	09.30 30 Min Core	09.00 Pilates 2	16.00 BodyPump	11.00 75 Min Yoga 2	
19.00 BodyCombat	10.30 fle-xx WS 2	10.00 Yoga 2	10.00 Bodyforming	17.00 Bodyforming		
19.00 90 Min Yoga 2	18.00 fle-xx WS 2	17.30 90 Min Yoga 2	17.30 30 Min Core	18.00 BodyCombat		SONNTAG
20.30 30 Min Meditation 2	18.30 Bodyforming	18.00 BodyPump	18.00 Pilates 2	18.00 fle-xx WS 2	10.00 Bodyforming	
	19.00 Yoga 2	19.15 30 Min BodyBalance 2	18.00 Indoor Cycling*	19.00 Pilates 2	11.00 fle-xx WS 2	
	19.30 30 Min Core	19.45 fle-xx WS 2	19.00 Dance			
	20.00 Stress Less 2		19.00 fle-xx WS 2			

- Figur & Kräftigung
- Rücken & Gesundheit / Yoga
- Cardio

*ACHTUNG: Dieser Kurs hat eine begrenzte Teilnehmerzahl. Bitte melden Sie sich persönlich an der Rezeption an.

